

KIILA-KUNTOUTUSKURSSILTA EVÄITÄ TYÖHYVINVOINTIIN!

**Kaipaatko vinkkejä hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen?
Hae mukaan Apteekkarien KIILA-kuntoutuskurssille!**

Kiila -kuntoutuskurssin toteuttavat yhteistyössä Apteekkarien Eläkekassa sekä Peurunka ja Kela. Kurssi on osallistujille maksuton ja kuntoutuskurssin ajalta Kela maksaa kuntoutusrahaa.

Kenelle: KIILA-KURSSI 90581 on tarkoitettu apteekkareille.

Missä: Kurssi järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Peurunka on monipuolinen kuntoutuskeskus ja suosittu spa & resort.

Miten haet:

Olethan yhteydessä omaan työterveyshuoltoosi.
Kurssille haetaan lääkärin B-lausunnolla sekä Kelan ammatillisen kuntoutuksen lomakkeella **KU101 ja KU200**.

KIILA-KURSSI 90581

Tilannearviot

- työpaikatapaaminen 14.10 – 1.11.2024 välisenä aikana (1h etäyhteys kuntoutujan, lähiesihenkilön ja Peurungan kurssivastaavan kanssa)
- avopäivä Peurungassa 4.11.2024 - 24.1.2025 välisenä aikana (1 vrk) Peurungassa toteutettavana tai etäyhteydellä toteutettavana

Ryhmäjaksot

- alkujakso 5 vrk 27.1 – 31.1.2025
- välijakso 5 vrk 19.5 – 23.5.2025
- loppujakso 5 vrk 11.8 – 13.8.2025

Päätösosan käyntikerta

- 20.10 – 28.11.2025 välisenä aikana (1 h etäyhteys).

Kysy lisää Peurungasta tai omasta työterveyshuollosta.

Peurunka, palvelupäällikkö Sanna Rossi
puh 020 751 6492, sanna.rossi@peurunka.fi



**Keinoja työssä
jaksamiseen**

Peurunka

Peurungantie 85, Laukaa

peurunka.fi