

## **Haluatko...**

- löytää uusia ajatuksia työssä jaksamisen tukemiseksi
- saada vertaistukea työn henkisessä kuormituksessa
- oppia ajankäyttöä ja stressinhallintaa
- pohtia kollegaryhmän kanssa työn kehittämistä
- löytää keinoja oman kunnon ja hyvinvoinnin parantamiseen
- pysähtyä ja löytää uutta iloa elämään

---

## **Apteekkareille suunnattu valtakunnallinen Aslak-kuntoutuskurssi** (kurssinro 57739)

alkaa Kuntoutuskeskus  
Petreassa, Turussa joulukuussa 2015.  
Kurssi toteutetaan kolmessa jaksossa,  
kurssin pituus on 12 vrk.

Jaksojen aikataulutus:

07.12. – 11.12.2015	5vrk
01.03. – 04.03.2016	4vrk
15.08. – 17.08.2016	3vrk

---

Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai lääkäriisi. Kuntoutushakemus KU132 ja lääkärin B-lausunto lähetään omaan Kelan toimistoon 2.10.2015 mennessä. Paikat täytetään hyväksytyjen hakemusten tulojärjestyksessä, kurssin koko 10 henk.

### **Lisätietoja kurssista antavat:**

Satu Kiviranta  
satu.kiviranta@petrea.fi  
puh. 040 192 6278

Sirpa Moilanen  
sirpa.moilanen@aekassa.fi  
puh. (09) 6126 2723

